УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Стребкова

приказ  № 141-од

от «30» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ д/с № 32 на 2022 -2023 учебный год.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | группа раннего возраста | младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготовит.  к школе  группа |
| Приход детей в детский сад (прогулка, осмотр, общение, беседы, игры, подготовка к утренней гимнастике). | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.10 | 6.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 |
| Завтрак. | 8.20-8.50 | 8.30-8.50 | 8.20-8.40 | 8.30-8.45 | 8.40-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50-9.10 | 8.50-9.05 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.10-9.50 | 9.05-9.50 | 9.00-9.50 | 9.00-9.50 | 9.00-9.55 |
| Подготовка ко 2-му завтраку. | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.55-10.00 |
| 2-й завтрак. | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.15-11.35 | 10.15-11.40 | 10.15-11.50 | 10.10-12.20 | 10.10-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры. | 11.35-11.50 | 11.40-11.50 | 11.50-12.00 | 12.20-12.30 | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду. | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 12.00-12.10 | 12.30-12.40 | 12.45-12.55 |
| Обед. | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.40-13.00 | 12.55-13.10 |
| Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон. | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Совместная деятельность детей и педагогов (беседы, игры, досуги, развлечения). | 15.50-16.40 | 15.50-16.30 | 15.40-16.20 | 15.40-16.30 | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, нерегламентированная образовательная деятельность, уход детей домой. | 16.40-18.30 | 16.30-18.30 | 16.20-18.30 | 16.30-18.30 | 16.40-18.30 |